



## **PODSTAWY KONWERSACJI**

(podsumowanie lekcji)

***kurs „Jak rozwijać umiejętności interpersonalne”***

***Szkoła Rozwoju Osobistego i Przedsiębiorczości***

Marta Pyrchała-Zarzycka

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

Człowiek jest istotą społeczną, dlatego umiejętność nawiązywania i podtrzymywania kontaktu oraz wzajemna komunikacja jest tak istotna w jego życiu – zarówno prywatnym, jak i zawodowym. Dlatego właśnie warto rozwijać swoje zdolności interpersonalne, czyli takie, które poprawiają nasze kontakty z innymi.

Nawiązywanie kontaktu warto rozpocząć od lekkiej pogawędki, w której unikamy trudnych tematów. Taka pogawędka, jeśli jest umiejętnie przeprowadzona, może przerodzić się w interesującą dla obu stron rozmowę.

Na pogawędkę są stosowne tematy takie, jak miejsca, niedawne wydarzenia, zainteresowania, pogoda, praca czy wspólni znajomi.

Tematy, których należy unikać to między innymi:

- Tematy tabu (choroba, śmierć, choroby oraz poglądy religijne, rasowe i polityczne)
- Książki, filmy etc., których druga strona nie zna
- Plotki
- Obmawianie innych
- Krytyka

**Marta Pyrchała-Zarzycka**

Astro Salus Education Ltd

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

### **STRONY INTERNETOWE**

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

[www.astrosalus.com](http://www.astrosalus.com)

<http://kosmetyka-fitness.pl>

[www.magia-zycia.com.pl](http://www.magia-zycia.com.pl)

[www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.edukacja-domowa.pl](http://www.edukacja-domowa.pl)

### **BLOGI**

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

[www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci](http://www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci)